栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

3905　　骨取りさば塩焼20

規 格　200g/10切(約20g)　目安寸法:約5×3.5cm
入 数　10切×10袋
ロット　100切

■ 原材料

さば(ノルウェー)、食塩

■ アレルギー物質

さば

■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　(分析単位　100gあたり)

熱量(kcal)	323	ビタミンB1(mg)	0.1		
たんぱく質(g)	17	ビタミンB2(mg)	0.4		
脂質(g)	26.5	ナイアシン(mg)	6.4		
炭水化物(g)	0.4	ビタミンB6(mg)	0.4		
ナトリウム(mg)	488	ビタミンB12(μg)	8		
食塩相当量(g)	1.3	葉酸(μg)	12		
カリウム(mg)	318	パントテン酸(mg)	0.7		
カルシウム(mg)	7	ビタミンC(mg)	1		
マグネシウム(mg)	28	飽和脂肪酸(g)	4.3		
リン(mg)	208	不飽和脂肪酸(一価)(g)	10.2		
鉄(mg)	0.9	不飽和脂肪酸(多価)(g)	6.7		
亜鉛(mg)	0.9	コレステロール(mg)	67		
銅(mg)	0.1	食物繊維[総量](g)	0		
マンガン(mg)	0	αトコフェロール(mg)	0.7		
レチノール(μg)	44				
カロテン(μg)	0				
レチノール当量(μg)	0				
ビタミンD(μg)	9.9				
ビタミンE(mg)	0.7				
ビタミンK(μg)	0				

2019年1月21日 登録